

PROJET 7 CALENDRIER 2012-2013 VERSION DU 28/09/12

LIGUE LANGUEDOC ROUSSILLON - COMITES AUDE - GARD - HERAULT - LOZERE - PYRENEES ORIENTALES

DATES	NIVEAU	LIEUX	MANIFESTATIONS	HORAIRES	INFORMATIONS
D2-M29/8/2012	ZONE	SOFIA ANTIPOLIS	STAGE RETREE POLE ESPOIR LR PACA CORSE		Sur convocation
D9/9/12	LIGUE/CD34	Montpellier - Antigone	Foire Associations DE MONTPELLIER		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
L10-S15/9/12	LIGUE/CD34	Montpellier	Semaine portes ouvertes dans les clubs de Mtp		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
V21-D23/09/12	IN	CROATIE	CHPT EUROPE JUNIORS		
S22/9/12	LIGUE/CD34	Montpellier Place Paul Be	Fête du judo		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
S22/09/12	CD30	PUJAUT	Requis 1er au 3ème dan + stage jeunes arb + CS et Arb stagiaires	13h30-15h	Stage théorique et test (en judo)
S22/09/12	CD30	PUJAUT	Stage Katas	15h	Ouvert à tous à partir de minimes - Ouvert aux enseignants
S22/09/12	CD30	PUJAUT	Stage Ju Jitsu	16h30	Ouvert à tous à partir de minimes - Ouvert aux enseignants
D23/09/12	CD30	MARGUERITTES	STAGE BENJAMINS + MINIMES MASC ET FEM 1	10h-15h30	Ouvert à partir de Ceinture J/O - Repas tiré du sac
D23/09/12	CD34	DOJO de MEZE	1ère journée Départementale Benjamins et minimes	9h30-16h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S29-D30/09/12	LIGUE/CD66	SAINT CYPRIEN	STAGE NATIONAL DE RETREE		Enseignants et Dirigeants- Inscription à la ligue
D30/09/12	IR	LE LUC	TOURNOI Open des CHATAIGNES		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
L11/10/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
M2/10/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judolfr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M3/10/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvert aux judokas et enseignants
M3/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier	Opération dans les quartiers		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
M3/10/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
J4/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIE	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
S6/10/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage régional et départemental Arbitres et Commissaires Sportifs	10h-12h	Ouvert aux F3, F4 et N3, N4 (préparation Chpt France Mtp)
S6/10/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage régional et départemental Arbitres et Commissaires Sportifs	14h-17h	Ouvert aux F2 et N3, N4 (préparation Chpt France Mtp)
D7/10/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage régional et départemental Arbitres et Commissaires Sportifs	10h-17h	Ouvert aux F1, F2 et N1, N2
L8/10/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
M9/10/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judolfr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M10/10/12	LIGUE LR	Parc expo-Montpellier	Entraînement avec le Pôle Espoir	14h-16h	Foire de Montpellier-Ouvert à tous
M10/10/12	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs BENJAMINS Pôle Espoir	15h-16h30	Inscription Extranet
M10/10/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
J11/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU SELF DEFENSE	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
S13/10/12 ?	LIGUE LR	Montpellier Gym Ferrari	STAGE JU JITSU COMBAT?	14h-17h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S13-D14/10/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP-TEST ENTREE FORMATION-FORMATION WEEK END 1	9h-17h	Sur inscription-Info site ligue
D14/10/12	CD30	PUJAUT	TOURNOI OPEN VETERAN M ET F		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D14/10/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE ENSEIGNANT KATA	9h-17h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
L15/10/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
M16/10/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judolfr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M17/10/12	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M17/10/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvert aux judokas et enseignants
M17/10/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
M17/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier	Opération dans les quartiers		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
J18/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NAGE NO KATA / GOSHIN JITSU (Formes)	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
S20/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Cadets	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S20/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Cadettes	11h30-12h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S20/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Elite Femminines	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S20/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Ceintures Noires Animation Féminines	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S20/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S20/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Minimes Féminines	14h30-15h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D21/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D21/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Ceintures Noires Animation Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D21/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D21/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Vétérans Masculins	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D21/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D21/10/12	CD34	MEZE Salle Bernard Jeu	Grand Prix Minimes Masc +50kg	15h-15h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S20-D21/10/12	NAT	PARIS - INJ	CHPT DE France 2ème DIVISION		Sur sélection
L22/10/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
M23/10/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judolfr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M24/10/12	LIGUE LR	MARSEILLE Bougainville	Entraînement du Pôle Espoir au Pôle France de Marseille	AM	
M24/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier	Opération dans les quartiers		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
M24/10/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
J25/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
V26/10/12	LIGUE LR	BEZIERS Four à Chaux	SELECTION CHPT France 1ère DIVISION	19h-19h30	Sur sélection
S27/10/12	CD34	BEZIERS Four à chaux	OPEN MIREILLE BESSIERE - EQUIPES SENIORS M/F		Tournoi Nat Label B - Inscription Extranet FFJDA et CHOTOB:0662778633
S27/10/12	CD48	LANGOGNE	Animation départementale baby judo et pré-pousins		Ouvert au CD48 Inscription extranet
D28/10/12	CD48	LANGOGNE	Animation départementale petits tigres - 1ère Journée coupe Lozere		Ouvert au CD48 Inscription extranet
D28/10/12	CD66	Le Soler Complexe Jo Maso	Animation poussins	9h00-9h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D28/10/12	CD66	Le Soler Complexe Jo Maso	Département: Requis 1er 2ème et 3ème Dan	8h-9h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D28/10/12	CD66	Le Soler Complexe Jo Maso	1er critérium Benjamins	14h00-14h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D28/10/12	CD66	Le Soler Complexe Jo Maso	1er critérium Benjamins	15h00-15h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
L29/10-J11/11/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS avec participation du POLE ESPOIR et de la 1er DIVISION CADETS/TES	Début: 9h Fin: 18h30	Préparation à la compétition Extranet avant le 22 oct Inscription
M31/10/12	LIGUE/CD34	Montpellier	Opération dans les quartiers		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
J11/11/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIE	14h	Ouvert aux judokas et enseignants
J11/11/12	PACA	MARSEILLE- La Martine	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et vétérans	9h	Inscription sur extranet de la FFJDA
J11/11/12	PACA	MARSEILLE- La Martine	Compétition de grades 1er Dan Cadets	13h	Inscription sur extranet de la FFJDA
J11/11/12	PACA	MARSEILLE- La Martine	Compétition de grades Juniors Seniors Masculins 2ème et 3ème Dan	11h	Inscription sur extranet de la FFJDA
J11/11/12	PACA	MARSEILLE- La Martine	Compétition de grades Féminines	15h	Inscription sur extranet de la FFJDA
S3-D4/11/12	CD30/34	DOJO de MEZE	STAGE BI-DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES	Début: 9h30 Fin: 17h	Inscription Extranet avant le 27 oct
S3/11/12	NAT	MARSEILLE	TOURNOI INTERNATIONAL LABEL A SENIORS INDIVIDUEL		Inscription Extranet site FFJDA
D4/11/12	NAT	MARSEILLE	TOURNOI DE FRANCE CADET INDIVIDUEL		Inscription Extranet site FFJDA
L5-M7/11/12	CD48	SAINT ENIMIE	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMIN A SENIORS		Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
L5-M7/11/12	LIGUE LR	Ecole de Police Nimes	STAGE POLICE: "ensemble pour un avenir citoyen"		Inscription sur extranet de la FFJDA
M7/11/12	LIGUE/CD34	Montpellier	Opération dans les quartiers		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
S10/11/12	CD34	MEZE	Stage jeune arbitre+ arbitres et CS stagiaires-Requis CS et Arbitrage	14h-17h	ouvert à tous-Prévoir le kimono. Inscriptions EXTRANET
S10/11/12	NAT	PARIS	AG ELECTIVE FFJDA		Sur convocation
S10/11/12	CD48	A déterminer	STAGE DEPARTEMENTAL KATA	9h- 12h	
S10/11/12	CD34	MEZE	Stage jeune arbitre+ arbitres et CS stagiaires-Requis CS et Arbitrage	14h-17h	ouvert à tous-Prévoir le kimono. Inscriptions EXTRANET
S10/11/12	CD34	A déterminer	Stage Enseignants	9h- 12h	Inscription Extranet. Theme ????
S10-D11/11/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 2	9h-17h	Sur inscription
L12/11/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
M13/11/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judolfr.com	9h-12h	Ouvert aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M14/11/12	LIGUE LR	NIMES-Costières?	Entraînement Départemental avec le Pôle Espoir	15h-17h	Sur inscription
M14/11/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
M14/11/12	LIGUE/CD34	Montpellier	Opération dans les quartiers		Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/
J15/11/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU SELF DEFENSE	19h-21h	Ouvert aux judokas et enseignants
V16-D18/11/12	IN	PRAGUE	CHPT EUROPE -23 ANS		
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Vétérans Masculins	10h30-11h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Elite Femminines	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Ceintures Noires Animation Féminines	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13h-13h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S17/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Minimes Féminines	14h30-15h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D18/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Cadets	9h-9h30	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D18/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la mer	Grand Prix Cadettes	11h30-12h	Ouvert à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA

D18/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la	Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D18/11/12	CD66	Le Barcarès Stade de la	Grand Prix Minimes Masc +50kg	15h-15h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
L19/11/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M20/11/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M21/11/12	LIGUE/CD34	Montpellier	FINAL DU JUDO - PLACE DE LA COMEDIE	Info: http://championnatdefrancejudo2012.fr/evnement/animation/	
M21/11/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J22/11/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NAGE NO KATA / GOSHIN JITSU (Formes)	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S24-D25/11/12	NAT	MONTPELLIER ARENA	CHAMPIONNAT DE France INDIVIDUEL 1ère DIVISION		Sur sélection
L26/11/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M27/11/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M28/11/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M28/11/12	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M28/11/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J29/11/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S1/12/13	LIGUE LR	Maison régionale des sports de Montpellier	Formation régionale "judo et personnes en situation de handicap"	8h-18h	Sur inscription avant le 15 novembre
S1/12/12	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S1-D2/12/12	IR	DOJO de MEZE	STAGE inter groupe de JUGES		Sur convocation
S1/12/12	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat par Equipes de Clubs Cadets Juniors Masc	17h-17h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S1/12/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat par Equipes de Clubs Cadettes Juniors Féminines	17h-17h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S1/12/12	IR	MEZE Salle Bernard Jeu	EXAMEN EXPRESSION TECHNIQUE 1er au 4ème Dan	14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D2/12/12	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et féminins	8h-8h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D2/12/12	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Compétition de grades 2ème, 3ème Dan masculins et féminins	9h-9h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D2/12/12	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Compétition de grades 1er Dan cadets cadettes	13h-13h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D2/12/12	CD30	MARGUERITTES	STAGE BENJAMINS + MINIMES MASC ET FEM 2	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription Extranet
L3/12/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M4/12/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M5/12/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M5/12/12	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M5/12/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J6/12/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIEN	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S8/12/12	CD11	MONTREAL	1ère sélection départementale benjamins	9h-9h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S8/12/12	CD11	MONTREAL	1ère sélection départementale benjamins	10h-10h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S8/12/12	CD11	MONTREAL	Animation départementale mini poussins(es)	14h00-14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S8/12/12	CD11	MONTREAL	Animation départementale poussins	15h00-15h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S8/12/12	CD11	MONTREAL	Animation départementale poussins	15h30-16h00	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S8/12/12	CD30	NIMES	Tournoi LABEL A Juniors M/F		Inscription Extranet sur le Site de la FFJDA Renseignements: CD30: 04.66.21.89.21 / 06.10.69.08.17
D9/12/12	CD30	NIMES	Tournoi LABEL A Cadets M/F		Inscription Extranet sur le Site de la FFJDA Renseignements: CD30: 04.66.21.89.21 / 06.10.69.08.18
L10/12/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M11/12/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M12/12/12	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs BENJAMINS Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M12/12/12	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Entraînement Départemental avec le Pôle Espoir	15h30-17h30	Ouvret à tous
M12/12/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J13/12/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement de judo et personnes en situation de handicap	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S15/12/12	NAT	AIX	Tournoi LABEL A Juniors M/F		Inscription Extranet site FFJDA
D16/12/12	PACA	MONACQ	Tournoi LABEL B SENIORS MASCULINS		Sur inscription
S15/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S15/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Elite Féminines	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S15/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Ceintures Noires Animation Féminines	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S15/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Cadettes	10h-10h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S15/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Minimes Féminines	14h-14h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D16/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Cadets	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D16/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D16/12/12	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Minimes Masc +50kg	15h-15h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D16/12/12	CD30	LAUDUN	Critérium Benjamins 1ère journée de -30 à -46 kg	8h-9h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D16/12/12	CD30	LAUDUN	Critérium Benjamins 1ère journée de -50 à +66 kg	13h30-14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D16/12/12	CD30	LAUDUN	Critérium Benjamins 1ère journée	13h30-14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S15-D16/12/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 3		Sur convocation
D16/12/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants 1er week end		Dossier site de la ligue avant le 30 Septembre 2011
D16/12/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Stage REGIONAL Ju Jitsu	9h-17h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S15-D16/12/12	NAT	Paris-Institut du Judo	STAGE JUGES NAT ET EXAMEN 5ème DAN		Sur inscription 2 mois avant
L17/12/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M18/12/12	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M19/12/12	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M19/12/12	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J20/12/12	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU SELF DEFENSE	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
J27-S29/12/12	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS	Début: 09h Fin: 18h30	Préparation à la compétition Inscription Extranet avant le 20 Déc
S5/01/13	NAT	Institut Judo	Championnat de France par Equipes de Clubs Juniors		Sur sélection
D6/01/13	NAT	Institut Judo	Championnat de France par Equipes de Clubs Cadets		Sur sélection
L7/01/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M8/01/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M9/01/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M9/01/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J10/01/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NAGE NO KATA / GOSHIN JITSU (Formes)	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30-11h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Vétérans Masculins	10h30-11h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Elite Féminines	13h-13h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Ceintures Noires Animation Féminines	13h-13h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13h-13h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Minimes Féminines	14h30-15h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D13/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Cadets	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D13/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Cadettes	11h30-12h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D13/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Minimes Masc -50kg	13h30-14h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D13/01/13	CD30	CLARENSAC	Grand Prix Minimes Masc +50kg	15h-15h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S12-D13/01/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 4		Sur convocation
D13/01/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants		Sur convocation
L14/01/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M15/01/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M16/01/12	LIGUE LR	MARSEILLE Bougainville	Entraînement du Pôle Espoir au Pôle France de Marseille	AM	
M16/01/13	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M16/01/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J17/01/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S19/01/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	CHPT DE LIGUE PAR EQUIPE DE CLUB SENIORS	13h-14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S19-D20/01/13	NAT	Lieux hors ligue	1/2 FINALES REGIONALES CADETS CADETTES		Sur sélection avec inscription Extranet Site de la FFJDA
D20/01/13	CD66	à déterminer	Département Animation mini Poussins	9h30 début	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D20/01/13	CD66	à déterminer	Département Animation baby judo	11h00 début	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D20/01/13	CD66	à déterminer	Département Benjamins 2ème critérium	14h-14h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D20/01/13	CD66	à déterminer	Département Benjamins 2ème critérium	15h30-16h00	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D20/01/13	CD34	DOJO de MEZE	Départements Minimes Cat -34kg à -50kg	9h-9h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D20/01/13	CD34	DOJO de MEZE	Départements Minimes Cat -55kg à +73kg	10h30-11h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D20/01/15	CD34	DOJO de MEZE	Départements Minimes Toutes Catégories Féminines	11h30-12h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D20/01/13	CD34	DOJO de MEZE	CEREMONIE DES VŒUX	14h30	Ouvret au CD34
D20/01/13	CD30	MARGUERITTES	Requis 1er au 3ème dan + stage jeunes arb + CS et Arb stagiaires	9h	Stage théorique et test (en judogi) Inscription Obligatoire Extranet
D20/01/13	CD30	MARGUERITTES	Stage Katas	10h	Ouvret aux enseignants-Inscription Obligatoire Extranet
D20/01/13	CD30	MARGUERITTES	Cérémonie des Vœux	11h30	Présence des ceintures noires souhaitée
L21/01/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M22/01/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M23/01/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M23/01/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J24/01/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIEN	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S26/01/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Elite Masculins	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S26/01/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S26/01/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	10h30-11h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA

S26/01/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Grand Prix Vétérans Masculins	10h30-11h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S26/01/13	CD11	DOJO de NARBONNE	2ème sélection départementale benjamins	14h-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S26/01/13	CD11	DOJO de NARBONNE	2ème sélection départementale benjamins	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S26/01/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Cérémonie départementale des Voeux 7		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S26/01/13	CD34	VENDARGUES	TOURNOI NATIONAL KATA DU SUD		Tournoi National - Inscription Extranet site FFJDA
D27/01/13	CD34	VENDARGUES	1er district B Départemental Benjamins -30kg à -38kg	9h-9h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D27/01/13	CD34	VENDARGUES	1er district B Départemental Benjamins -42kg à -46kg et Tous les Lou	10h-10h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D27/01/13	CD34	VENDARGUES	1er district A et B Départemental Benjamins Toutes Catégories	11h-11h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D27/01/13	CD34	VENDARGUES	1er district A Départemental Benjamins -30kg à -38kg	13h30-14h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D27/01/13	CD34	VENDARGUES	1er district A Départemental Benjamins -42kg à -46kg	14h30-15h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D27/01/13	CD30	MARGUERITTES	STAGE BENJAMINS + MINIMES MASC ET FEM 3	10h-15h30	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac-Inscription Extranet
à déterminer	IR	PACA	CHAMPIONNAT IR FFSU	10h-11h	Inscription et renseignements:
D27/01/13	CD66	Pollestres	Département Animation Poussins	9h00-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D27/01/13	CD66	Pollestres	Département Minimes Masc -50kg	14h00-14h45	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D27/01/13	CD66	Pollestres	Département Minimes Masc +50kg	15h00-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D27/01/13	CD66	Pollestres	Département Minimes Fem	16h00-16h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
L28/01/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M29/01/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M30/01/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M30/01/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J31/01/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement de judo et personnes en situation de handicap	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S2/02/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	1/2 FINALES REGIONALES CADETS	8h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA Qualificatif pour le Chpt de France
S2/02/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	1/2 FINALES REGIONALES CADETTES	10h-10h30	
S2/02/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Ligue Juniors Masculins	13h-13h30	
S2/02/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Ligue Juniors Féminines	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D3/02/13	PACA	Pernes les Fontaines	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et vétérans	9h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D3/02/13	PACA	Pernes les Fontaines	Compétition de grades 1er Dan Cadets	13h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D3/02/13	PACA	Pernes les Fontaines	Compétition de grades Juniors Séniors Masculins 2ème et 3ème Dan	11h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D3/02/13	PACA	Pernes les-Fontaines	Compétition de grades Féminines	15h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D3/02/13	PACA	Pernes les Fontaines	Compétition de grades 4ème Dan Masculins et féminines	14h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D3/02/13	CD30	BAGNOLS	Requis 1er au 3ème dan + stage jeunes arb + CS et Arb stagiaires	9h	Stage théorique et test (en judogi) Inscription Obligatoire Extranet
D3/02/13	CD30	BAGNOLS	Stage Katas	10h	Ouvret aux enseignants-Inscription Obligatoire Extranet
D3/02/13	CD30	BAGNOLS	Stage Ju Jitsu	11h30	Ouvret aux enseignants-Inscription Obligatoire Extranet
L4/02/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M5/02/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M6/02/13	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M6/02/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M6/02/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J7/02/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU SELF DEFENSE	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S9/02/13	CD11	CARCASSONNE	Compétition Ju Jitsu : Duo System		
S9/02/13	CD34	à déterminer	STAGE DEPARTEMENTAL ENSEIGNANT	9h30-12h	Ouvrets à tous les enseignants CD34
S9-D10/02/13	IN	PARIS BERCY	TOURNOI INTERNATIONAL PARIS ILE DE France		
S9-D10/02/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 5		Sur convocation
D10/02/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Amateurs Suppléants		Sur convocation
L11/02/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M12/02/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M13/02/13	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs BENJAMINS Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M13/02/13	LIGUE LR	PERPIGNAN ?	Entraînement Départemental avec le Pôle Espoir	15h-17h	Sur inscription
M13/02/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J14/02/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NAGE NO KATA / GOSHIN JITSU (Formes	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S16/02/13	CD48	AUMONT AUBRAC	Animation départementale baby judo et pré-poussins		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/02/13	CD48	AUMONT AUBRAC	Animation départementale petits tigres - 2ème Journée coupe Lozere		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD34	BEDARIEUX	Stage et trophée Ju Jitsu N. Savardel		
D17/02/13	CD34	BEDARIEUX	2ème district B Départemental Benjamins -30kg à -38kg	9h-9h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D17/02/13	CD34	BEDARIEUX	2ème district B Départemental Benjamins -42kg à -46kg et Tous les Lou	10h-10h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D17/02/13	CD34	BEDARIEUX	2ème district A et B Départemental Benjamins Toutes Catégories	11h-11h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D17/02/13	CD34	BEDARIEUX	2ème district A Départemental Benjamins -30kg à -38kg	13h30-14h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D17/02/13	CD34	BEDARIEUX	2ème district A Départemental Benjamins -42kg à -46kg	14h30-15h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S16/02/13	PACA	Marseille la Martine	OPEN DE JU JITSU et NE WAZA BRESILIEN		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD30	LE VIGAN	Coupe Départementale Minimes Masculins	13h30-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD30	LE VIGAN	Coupe Départementale Minimes Féminines	14h30-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD30	LE VIGAN	Critérium Benjamins 2ème journée	14h30-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/02/13	CD30	LE VIGAN	Critérium Benjamins 2ème journée de -30 à -38	8h30-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/02/13	CD30	LE VIGAN	Critérium Benjamins 2ème journée de -42 à +66 kg	13h30-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Finale Départementale Benjamins	9h-9h30	Sur sélection
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Finale Départementale Benjamins	9h-9h30	Sur sélection
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Coupe Départementale du Jeune Arbitre	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Sélection Départementale minimes G	10h-10h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Sélection Départementale minimes F	10h-10h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Coupe Départementale du Jeune Arbitre	10h-10h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Animation mini poussins	14h-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/02/13	CD11	DOJO de NARBONNE	Animation poussins	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/02/13	CD66	Prades Plaine St Martin	DEPARTEMENT BENJAMINS 3ème Critérium	8h30-9h15	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/02/13	CD66	Prades Plaine St Martin	DEPARTEMENT BENJAMINS 3ème Critérium	10h00-10h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/02/13	CD66	Prades Plaine St Martin	DEPARTEMENT POUSSINS	14h30-15h00	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16-D17/02/13	NAT	AVIGNON	Tournoi National Label A Cadets Cadettes		Inscription Extranet site FFJDA
L18/02/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M19/02/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M20/02/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M20/02/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J21/02/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S23/02/13	CD48		STAGE DEPARTEMENTAL KATA	9h-12h	
S23-D24/02/13	CD30/34	DOJO de MEZE	STAGE DEPARTEMENTAL BENJAMINS BENJAMINES	Début: 9h30 Fin: 17h	Inscription Extranet avant le 16 fév
S23-D24/02/13	NAT	Paris-Institut du Judo	Championnat de France par équipes 2ème division		Sur sélection
L25-J28/02/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS avec participation du POLE ESPOIR et de la 1er DIVISION CADETS/TES	Début: 9h Fin:18h30	Ouvret à la ligue - Préparation à la compétition Inscription EXTRANET avant le 18 Fev
L25-J28/02/13	ZONE	MEZE Salle Bernard Jeu	STAGE IR POLES ESPOIRS SUD EST		Sur convocation
M27/02/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
S9-D10/03/13	NAT	à déterminer	Championnat de France Cadets Cadettes		Sur sélection
S9-D10/03/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 6		Sur convocation
D10/03/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Amateurs Suppléants		Sur convocation
L11/03/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M12/03/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M13/03/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M13/03/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
M13/03/13	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
J14/03/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIEN	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S16/03/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	STAGE REGIONAL JUGES	10h00-12h00	OUVERT AUX ENSEIGNANTS
S16/03/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	STAGE REGIONAL KATA	14h-15h	OUVERT PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
S16/03/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/03/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et féminins	8h-8h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/03/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Compétition de grades 2ème, 3ème Dan masculins et féminins	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/03/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Compétition de grades 1er Dan cadets cadettes	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D17/03/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Compétition de grades 4ème Dan Masculins	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S16/03/13	ZONE	VALENCE	Championnat de Zone Juniors Féminines	13h-14h	Sur sélection
D17/03/13	ZONE	VALENCE	Championnat de Zone Juniors MASCULINS	9h-10h	Sur sélection
L18/03/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M19/03/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M20/03/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M20/03/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J21/03/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU SELF DEFENSE	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S23/03/13	LIGUE LR	LE GRAU DU ROI	STAGE REGIONAL JU JITSU	9h30-12h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S23/03/13	LIGUE LR	LE GRAU DU ROI	COUPE REGIONALE JU JITSU DUO SYSTEME ET COMBAT	14h-14h30	Stage obligatoire
S23/03/13	LIGUE LR	LE GRAU DU ROI	Championnat Régional Entreprise	17h-17h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D24/03/13	CD34	à déterminer	Critérium Départemental Benjamins -30kg à -46kg	9h30-10h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D24/03/13	CD34	à déterminer	Critérium Départemental Benjamins -50kg à +66kg	10h30-11h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA

D24/03/13	CD34	à déterminer	Créerium Départemental Benjamines Toutes Catégories	11h15-11h45	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D24/03/13	CD30	LE GRAU DU ROI	Coupe du Jeune Arbitre Minimes M et F	8h30-9h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D24/03/13	CD30	LE GRAU DU ROI	Créerium Benjamins 3ème journée -30 à -46 kg	8h-9h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D24/03/13	CD30	LE GRAU DU ROI	Créerium Benjamins 3ème journée de -50 à +66 kg	13h30-14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
D24/03/13	CD30	LE GRAU DU ROI	Créerium Benjamines 3ème journée	13h30-14h30	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
à déterminer	NAT	à déterminer	Championnat de France Universitaire Masc et Fém		Sur sélection
S23/03/13	CD66	ST CYPRIEN Stade Capellans	TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES FEM	8h00-9h00	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S23/03/13	CD66	ST CYPRIEN Stade Capellans	TOURNOI INTERNATIONAL MINIMES MASC	13h30-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D24/03/13	CD66	ST CYPRIEN Stade Capellans	STAGE INTERNATIONAL MINIMES M et F	10h00-12h00	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D24/03/14	CD66	ST CYPRIEN Stade Capellans	Département Baby judo	Début 14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D24/03/15	CD66	ST CYPRIEN Stade Capellans	Département MINI POUSSINS	Début 16h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D24/03/16	CD66	ST CYPRIEN Stade Capellans	Département Test Unité de Valeurs 1	10h-11h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
L25/03/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M26/03/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M27/03/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M27/03/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J28/03/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NAGE NO KATA / GOSHIN JITSU (Formes Kodokan)	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S30/03/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL NE WAZA DIT BRESILIEEN	9h30-12h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S30/03/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	COUPE REGIONAE NE WAZA DIT BRESILIEEN	14h-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
L1/04/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M2/04/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M3/04/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M3/04/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J4/04/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S6/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat de Ligue Seniors 1ère Division Masculins	8h-8h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S6/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat de Ligue Seniors 1ère Division Féminines	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S6/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat de Ligue Minimes Masculins	12h-12h30	Sur sélection départementale
S6/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat de Ligue Minimes Féminines	14h-14h30	Sur sélection départementale
S6/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Coupe Régionale du Jeune arbitre Cadets (tes)	12h-12h30	Sur sélection départementale
D7/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	COUPE REGIONALE BENJAMINES	9h-9h30	Sur sélection départementale
D7/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	COUPE REGIONALE BENJAMINS	13h-13h30	Sur sélection départementale
D7/04/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	Coupe Régionale jeunes Arbitres Minimes	9h-9h30	Sur sélection départementale
L8/04/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M9/04/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M10/04/13	LIGUE LR	MARSEILLE Bougainville	Entraînement du Pôle Espoir au Pôle France de Marseille	AM	
M10/04/13	CD34	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Groupe Sportifs MINIMES Pôle Espoir	15h-17h	Inscription Extranet
M10/04/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J11/04/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NE WAZA DIT BRESILIEEN	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S6-D7/04/13	NAT	Paris-Institut du Judo	Championnat de France Juniors		Sur sélection
V12-D14/04/13	NAT	SAINT MALO	ASSISES ET ASSEMBLE GENERALE FFJDA		Sur convocation
S13/04/13	CD11	DOJO de NARBONNE?	OPEN DE JU JITSU		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D14/04/13	CD11	DOJO de NARBONNE?	TOURNOI REGIONAL BENJAMINS		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S13/04/13	LIGUE LR	MARVEJOLS	STAGE REGIONAL KATA	9h30-12h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S13/04/13	LIGUE LR	MARVEJOLS	COUPE REGIONALE KATA	14h-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Elite Masculins	12h-12h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Ceinture Noires Animation Masculins	12h-12h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Ceintures de Couleurs Masculins	12h-12h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Vétérans Masculins	12h-12h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Elite Féminines	13h-13h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Ceintures Noires Animation Féminines	13h-13h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Ceintures de Couleurs Féminines	13h-13h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Minimes Féminines	14h-14h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Cadettes	14h-14h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D14/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Cadets	9h-9h30	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
D14/04/13	CD48	MARVEJOLS	Grand Prix Minimes Masc	13h30-14h	Ouvret à la ligue - Inscription sur EXTRANET FFJDA
S13-D14/04/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 7	9h-17h	Sur inscription
D14/04/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants	9h-17h	Sur convocation
L15/04/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M16/04/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M17/04/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M17/04/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J18/04/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement de judo et personnes en situation de handicap	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S20/04/13	ZONE	FOS SUR MER	COUPE ZONE MINIMES FEMININES	11h-12h	Sur sélection
S20-D21/04/13	ZONE	FOS SUR MER	Coupe Jeune arbitre (Cadets)	11h-12h	Sur sélection
D21/04/13	ZONE	FOS SUR MER	COUPE ZONE MINIMES MASCULINS	9h-10h	Sur sélection
L22-J25/04/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	STAGE REGIONAL MINIMES CADETS JUNIORS	début 10h Fin 18h30	Sur sélection
J25-D28/04/13	IN	à déterminer	CHPT EUROPE SENIORS		
S27/04/13	ZONE	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat de Zone Seniors Féminines 1ère Division	13h-14h	Sur sélection- Qualificatif aux France 1ère Division
D28/04/13	ZONE	MEZE Salle Bernard Jeu	Championnat de Zone Seniors Masculins 1ère Division	9h-10h	Sur sélection- Qualificatif aux France 1ère Division
S4/05/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	COUPE REGIONALE ET CRITERIUM REGIONAL CADETS	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S4/05/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	COUPE REGIONALE ET CRITERIUM REGIONAL CADETTES	10h-10h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S4/05/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	CHPT REGIONAL 2ème et 3ème DIVISION SENIORS MASCULINS	14h-14h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S4/05/13	LIGUE LR	MEZE Salle Bernard Jeu	CHPT REGIONAL 2ème et 3ème DIVISION SENIORS FEMININES	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S4-D5/05/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	CQP- FORMATION WEEK END 8	9h-17h	Sur inscription
D5/05/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Formation Assistants Clubs Animateurs Suppléants	9h-17h	Sur convocation
D5/05/13	CD34	BEZIERS	STAGE NE WAZA DIT BRESILIEEN	9h-12h	
D5/05/13	CD34	BEZIERS	Open National Ne waza	13h-13h30	
L6/05/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M7/05/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
J9/05/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU SELF DEFENSE	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S11-D12/05/13	IN	LYON	TOURNOI DE France JUNIORS		Sur sélection
L13/05/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
M14/05/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M15/05/13	LIGUE LR	MONTPELLIER	SELECTIONS POLE ESPOIR MONTPELLIER		Renseignement/Dossier: se16pole@judollr.com Secrétaire Ligue
M15/05/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J16/05/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : NAGE NO KATA / GOSHIN JITSU (Formes Kodokan)	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S18/05/13	CD48		STAGE DEPARTEMENTAL KATA	9h-12h	
M21/05/13	LIGUE/CD34	Castelnau Palais des sports	Stage Kata: voir programme www.judollr.com	9h-12h	Ouvret aux enseignants. Tous les mardis (sauf vacances)
M22/05/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M22/05/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
J23/05/13	LIGUE/CD34	Montpellier Gym Ferrari	Entraînement : JU JITSU COMBAT	19h-21h	Ouvret aux judokas et enseignants
S25/05/13	CD34	MONTPELLIER	AG 34	8h	
S25/05/13	CD30	BERNIS	AG 30	9h	
S25/05/13	CD30	BERNIS	Stage Katas	15h	Inscription Obligatoire Extranet site FFJDA
S25/05/13	CD30	BERNIS	STAGE MINIMES MASC ET FEM 4 (Préparation à la Coupe de France)	14h-17h	Ceinture J/O mini - Repas tiré du sac
S25/05/13	CD48	ST CHELY D APCHER	Animation départementale baby judo et pré-poussins		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D26/05/13	CD48	ST CHELY D APCHER	Animation départementale petits tigres - Finale coupe Lozere		Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
A déterminer	CD11	DOJO de NARBONNE	AG 11	14h	
M29/05/13	LIGUE LR	Montpellier Lycée Mermoz	Entraînement Pôle Espoir	15h-17h	Ouvret aux judokas et enseignants
M29/05/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvret aux licenciés de minimes à seniors
S1/06/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen Assistants Clubs et Animateurs Suppléants		Sur convocation
S1/06/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen CQP		Sur convocation
S1/06/13	NAT	CEYRAT	COUPE DE FRANCE CADETS CADETTES		Sur sélection
D2/06/13	NAT	CEYRAT	CRITERIUM NATIONAL CADETS CADETTES		Sur sélection
S1-D2/06/13	NAT	Paris-Institut du Judo	EXAMEN 5ème DAN		Sur inscription 2 mois avant

M5/06/13	CD30	NIMES-Costières	Centre de Perfectionnement Sportif : entraînement de masse	19h-20h30	Ouvert aux licenciés de minimes à seniors
S8/06/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	STAGE REGIONAL JUGES	10h00-12h00	OUVERT AUX ENSEIGNANTS
S8/06/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	STAGE REGIONAL KATA	14h-15h	OUVERT PRATIQUANTS ET ENSEIGNANTS
S8/06/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Examen Kata pour le 1er, 2ème, 3ème et 4ème DAN	15h-15h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D9/06/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et féminins	8h-8h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D9/06/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Compétition de grades 2ème, 3ème Dan masculins et féminins	9h-9h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
D9/06/13	LIGUE LR	DOJO de NARBONNE	Compétition de grades 1er Dan cadets cadettes	13h-13h30	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
S8/06/13	NAT	VILLEMOMBLE	COUPE DE France PAR EQUIPE DE DEPARTEMENT MINIMES		Sur sélection
D9/06/13	NAT	VILLEMOMBLE	CHAMPIONNAT DE France PAR EQUIPE 1ère DIVISION		Sur sélection
D9/06/13	PACA	PACA Mandelieu	Compétition de grades 1er Dan juniors seniors masculins et vétérans	9h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D9/06/13	PACA	PACA Mandelieu	Compétition de grades 1er Dan Cadets	13h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D9/06/13	PACA	PACA Mandelieu	Compétition de grades Juniors Séniors Masculins 2ème et 3ème Dan	11h	Inscription sur extranet de la FFJDA
D9/06/13	PACA	PACA Mandelieu	Compétition de grades Féminines	15h	Inscription sur extranet de la FFJDA
S15/06/13	IR	MARSEILLE	STAGE JUGES EXPRESSION TECHNIQUE	9h30	Sur convocation
S15/06/14	IR	MARSEILLE	EXAMEN EXPRESSION TECHNIQUE	14h	Inscription obligatoire sur extranet de la FFJDA
V21-D23/06/13	IN	à déterminer	CHAMPIONNAT EUROPE CADETS		
S22-D23/06/13	NAT	Paris-Institut du Judo	CHPT DE FRANCE ENTREPRISE - COUPE 3ème DIVISION		Sur sélection
S22/06/13?	LIGUE LR	MONTPELLIER	AG DE LA LIGUE		Sur convocation
S22/06/13	LIGUE LR	DOJO de MEZE	Examen CQP-Rattrapage		Sur convocation

Les horaires des compétitions de ligue ne sont pas définitifs

infos ligue - infos ligue - infos ligue - infos ligue - infos ligue

ENTRAINEMENTS AVEC LE POLE ESPOIR:

Tous les lundis hors vacances scolaires de 19h à 21h et tous les mercredis hors vacances scolaires de 15h à 17h au Lycée Jean Mermoz, d'Octobre à Mai : à partir de minimes.

COURS KATA avec Jacques LE BERRE au Palais des Sports de Castelnaud le Lez:

Tous les MARDIS de 9h à 12h à d' Octobre à Mai ouvert aux professeurs et judokas s'orientant vers l'enseignement

Signature du professeur en face des cases correspondantes obligatoire (Connaissance de l'environnement, Kata, Con

L'inscription est obligatoire sur l'extranet de la FFJDA